



Menu ESSA

ANNÉE SCOLAIRE 2025-2026

Prix : M à 2: 6,50\$

3e à 8e: 7,00\$

Personnel: 7,50\$

*** Tous les repas offerts comprennent un breuvage et un dessert

*** AUCUN CRÉDIT ***

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
À côté:	#1. Wrap au poulet avec soupe #2 : Sandwich au jambon et/ou fromage avec soupe				
1er au 5 septembre 2025 29 sept, au 3 octobre 2025 27 au 31 octobre 2025 24 au 28 novembre 2025 5 au 9 janvier 2026 2 au 6 février 2026 9 au 13 mars 2026 6 au 10 avril 2026 4 au 8 mai 2026 1 au 5 juin 2026	Doigt à l'ail sur pain naan et salade César au poulet 	Macaroni à la viande et salade aux épinards et pommes 	Poulet panure "cornflakes", patates pilées et légumes 	Pizza et salade verte 	Guédille au poulet et potage aux tomates 
À côté:	#1. Sous-marin avec soupe #2. Sandwich aux œufs avec soupe				
8 au 12 septembre 2025 6 au 10 octobre 2025 3 au 7 novembre 2025 1 au 5 décembre 2025 12 au 16 janvier 2026 9 au 13 février 2026 16 au 20 mars 2026 13 au 17 avril 2026 11 au 15 mai 2026 8 au 12 juin 2026	Bol repas au filet de poulet (Riz, carottes, concombres) 	Lasagne (Sauce à la viande et légumes) et salade César 	Pâté chinois et crudités 	Croquettes de poulet et salade "chow mein" 	Hamburger au poisson et salade de pâtes 
À côté:	#1. Salade verte (jambon ou poulet) avec soupe #2. Grille-cheese avec soupe				
15 au 19 septembre 2025 13 au 17 octobre 2025 10 au 14 novembre 2025 8 au 12 décembre 2025 19 au 23 janvier 2026 16 au 20 février 2026 23 au 27 mars 2026 20 au 24 avril 2026 18 au 22 mai 2026 15 au 19 juin 2026	Pizza sub et potage aux carottes 	Pâté à la viande, patates pilées et salade de choux 	Hamburger (avec ou sans fromage) et salade de brocoli 	Nouilles au beurre, filets de poulet et carottes 	Jambon dans la sauce, patates pillées et maïs en grains 
À côté:	#1. Assiette froide (crudités, jambon, oeuf cuit dur et pain pita) #2. Sandwich au jambon et/ou fromage avec soupe				
22 au 26 septembre 2025 20 au 24 octobre 2025 17 au 21 novembre 2025 15 au 19 décembre 2025 26 au 30 janvier 2026 23 au 27 février 2026 30 mars au 3 avril 2026 27 avril au 1 mai 2026 25 au 29 mai 2026	Hamburger au poulet et saladet grecque 	Poisson pané, patates pillées et maïs en grains 	Spaghetti 	Boulettes, patates pilées et fèves jaunes 	Brochettes de poulet slouvaki et riz aux légumes 

Mise à jour: 27 août 2025

Placez votre commande sur: www.ssahotlunches.net